

## Unsere Angebote des Monats

Anzeige

**Zovirax® Duo**  
Stoppt die Virenvermehrung. Kann die Bläschenbildung verhindern.



**27% SPAREN!**

Zovirax® Duo 50 mg/g/10 mg/g Creme zur Anwendung auf der Haut, 2 g\*  
Behandlung früher Anzeichen und Symptome von rezidivierendem Herpes labialis (Lippenherpes) zur Senkung der Progression von Lippenherpesepisodes zu ulzerativen Läsionen bei immunkompetenten Erwachsenen und Jugendlichen (12 Jahre und älter).  
Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol und Propylenglycol.  
Wirkstoff: Aciclovir, Hydrocortison.

**9,39**  
~~12,92\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

**Hoggar® Night**  
Einfach gut schlafen



**27% SPAREN!**

Hoggar® Night 25 mg Doxylaminsuccinat Tabletten, 20 Stück\*  
Zur Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen. Hinweis: Nicht alle Schlafstörungen bedürfen einer medikamentösen Therapie. Oftmals sind sie Ausdruck körperlicher oder seelischer Erkrankungen und können durch andere Maßnahmen oder eine Therapie der Grundkrankheit beeinflusst werden. Deshalb sollte bei länger anhaltenden Schlafstörungen keine Dauerbehandlung mit Hoggar® Night erfolgen, sondern der behandelnde Arzt aufgesucht werden. Enthält Lactose.  
Wirkstoff: Doxylaminsuccinat.

**8,69**  
~~11,97\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

**Dolormin® Extra**  
Keiner ist schneller

**1 € Spar-Coupon**



**27% SPAREN!**

Dolormin® Extra, 20 Filmtabletten\*  
Symptomatische Kurzzeitbehandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen – wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Für Kinder ab 20 kg (6 Jahre und älter), Jugendliche und Erwachsene.  
Wirkstoff: Ibuprofen (als Ibuprofen, DL-Lysinsalz).

**7,89**  
~~10,89\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

**Imodium® akut lingual**  
Befreit schnell von akutem Durchfall

**1 € Spar-Coupon**



**26% SPAREN!**

Imodium® akut lingual, 12 Schmelztabletten\*  
Symptomatische Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung nur unter ärztlicher Verordnung und Verlaufsbeobachtung. Warnhinweis: Enthält Aspartam und Levomenthol.  
Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid.

**8,39**  
~~11,47\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Gutschein gültig vom 01.12. bis 14.12.2018

**15% EXTRA-SPARCOUPON**

Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen!

Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

Diak Apotheke  
Ofenerdieker Straße 32  
26125 Oldenburg

Gutschein gültig vom 15.12. bis 28.12.2018

**10% EXTRA-SPARCOUPON**

Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen!

Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

Diak Apotheke  
Ofenerdieker Straße 32  
26125 Oldenburg

**VORSCHAU Januar**

Der neue Prospekt erscheint am **05.01.2019**

Ab kommenden Monat erwartet Sie ein neuer gesund leben Prospekt! Freuen Sie sich auf tolle Produkt-Angebote und vieles mehr!



Ofenerdieker Str. 32  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441/38 03 70

Apotheker: Detlef Leibner e. K.  
Öffnungszeiten  
Mo–Fr 8.00 Uhr–18.30 Uhr  
Sa 9.00 Uhr–13.00 Uhr



Aktionsangebote Dezember  
Gültig vom 01.12.–28.12.2018



**gesund leben**  
Apotheken

# Fit für die Winterzeit!

Anzeige

**Meditonsin® Tropfen**  
Schon bei den ersten Anzeichen einer Erkältung



**30% SPAREN!**

Meditonsin® Tropfen, 35 g\*  
Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören:  
Akute Entzündungen des Hals-, Nasen- und Rachenraumes. Enthält 6 Vol.-% Alkohol.

**7,29**  
~~10,48\*\*~~

Grundpreis: 20,83 € pro 100 g

Unser Apothekenpreis

Gewinnspiel

**Online-Aktion Winter**

Unter [www.gesundleben-apotheken.de](http://www.gesundleben-apotheken.de) erfahren Sie, wie Sie mit Vitaminen und Mineralstoffen Ihre Abwehrkräfte aktiv schützen können. Außerdem erwartet Sie ein tolles Gewinnspiel passend zur kalten Jahreszeit: Gewinnen Sie eines von insgesamt **30 Tee-Sets** inkl. zwei Packungen Heißer Holunder!

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Die Teilnahme ist online unter [www.gesundleben-apotheken.de](http://www.gesundleben-apotheken.de) möglich. Weitere Informationen finden Sie dort.

*viel Erfolg!*

**Jetzt reinklicken & gewinnen!**



Anzeige

**Mucosolan® Hustensaft 30 mg/5 ml**  
1-2-3 Hustenfrei



**29% SPAREN!**

Mucosolan® Hustensaft 30 mg/5 ml, 100 ml\*  
Zur schleimlösenden Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim. Enthält Sorbitol.  
Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid.

**6,29**  
~~8,97\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der Advent hat seinen Namen vom lateinischen Wort für Ankunft. Die Adventszeit ist tatsächlich (auch abseits der religiösen Bedeutung) eine gute Zeit, um bei sich selbst anzukommen, die Alltagshektik hinter sich zu lassen und zu entschleunigen.

Im gemütlichen Beisammensein mit Freunden und der Familie, bei langen Spaziergängen im Freien, beim Bummeln über den Weihnachtsmarkt oder beim gemeinsamen Adventskaffee, kann man wunderbar innehalten, neue Energie tanken und das Jahr entspannt ausklingen lassen.

Damit Sie diese besondere Zeit uneingeschränkt genießen können, geben wir Ihnen in diesem Aktionsprospekt wieder viele wertvolle Tipps und Informationen, wie Sie fit durch die anstehende Winter- und Weihnachtszeit kommen.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Advent, besinnliche Feiertage und einen gesunden Start in das neue Jahr.

Ihr gesund leben Apothekenteam



Ofenerdieker Str. 32  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441/38 03 70

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 01.12. bis 28.12.2018. Stand 01.10.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

Mehr Lebensqualität entdecken

Mehr Lebensqualität entdecken

# Erste Hilfe für den Bauch: Tipps bei Magen-Darm-Beschwerden

**Magen-Darm-Beschwerden wie Bauchschmerzen, Völlegefühl oder Verstopfung lassen sich meist gut selbst behandeln. Neben dem Verzicht auf schwer verdauliche, fett- und zuckerhaltige Speisen, helfen dem Bauch dabei oft lokale Wärmeanwendungen. Ob als Wärmflasche, warmer Bauchwickel oder Vollbad: Wärme wirkt entspannend und entkrampfend.**

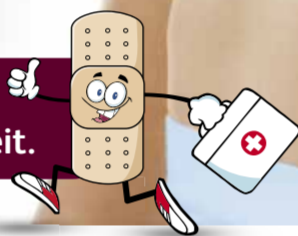
Denselben lockernenden Effekt haben sanfte Sporteinheiten wie Pilates oder Schwimmen. Darüber hinaus gibt es viele Pflanzen, die Magen und Darm gut tun. Darunter fallen Fenchel, Anis und Kümmel, die man häufig als Teemischung findet. Kamille beruhigt die Magenschleimhaut, Salbei wirkt antibakteriell und bei Magenproblemen helfen Pfefferminz- und Melissentee.

**Tipp:** Geben Sie noch eine Prise des magenberuhigenden Gewürzes Kardamom hinzu.

Auch frei verkäufliche Medikamente können helfen, Ungleichgewichte wieder auszubalancieren. Besonders häufig eingesetzt werden entschlümdende Medikamente gegen Blähungen und Präparate mit Butylscopolamin, um Krämpfe zu lösen. Wenn Sie sich allerdings unsicher sind, woher Ihre Beschwerden kommen oder wenn diese sich trotz Hausmitteln oder Selbstmedikation nicht rasch bessern, ist es ratsam, die Ursache und Behandlung mit Ihrem Hausarzt abzuklären.

Bei Fragen zur richtigen Einnahme und Dosierung von Medikamenten sowie Naturheilmitteln stehen wir Ihnen in unserer Apotheke gerne zur Seite.

**Schnelle Hilfe bei Magen-Darm-Beschwerden. Unsere Schmerzberater halten die passenden Produkte für Sie bereit.**



**Buscopan® PLUS**  
Bei stärkeren Schmerzen und Krämpfen im Bauch

**22% SPAREN!**

Buscopan® PLUS Filmtabletten, 20 Stück\*  
Bei krampfartigen Schmerzen bei Erkrankungen des Magens und des Darms, krampfartigen Schmerzen und Funktionsstörungen im Bereich der Gallenwege, der ableitenden Harnwege sowie der weiblichen Geschlechtsorgane (z. B. schmerzhafte Regelblutungen).  
Wirkstoffe: Butylscopolaminbromid, Paracetamol.

**11,97\*\***  
**9,29**  
Unser Apothekenpreis

**Sidroga® Magen-Darm-Beruhigungstee**  
Für jedes Symptom das richtige Kraut

**21% SPAREN!**

Sidroga® Magen-Darm-Beruhigungstee, 20 Beutel\*  
Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung von leichten Magen-Darm-Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und leichten krampfartigen Beschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

**4,45\*\***  
**3,49**  
Unser Apothekenpreis

## Für strahlende Weihnachten

**Neovadiol Rose Platinum**  
Festigende & vitalisierende Rosé-Creme für sehr reife Haut

**23% SPAREN!**

Neovadiol Rose Platinum, 50 ml  
Die natürliche und verwöhnende Formel mit Hyaluron, Bienenwachs, Calcium und Vichy Thermalwasser reaktiviert die Vitalität der Haut. Das Ergebnis: Die Haut ist revitalisiert und strahlt mit einem rosig-frischen Teint. Für empfindliche Haut geeignet. Wirksamkeit dermatologisch getestet.

**28,90\*\***  
**21,99**  
Unser Apothekenpreis

**LA ROCHE-POSAY GESCHENK-SET**  
Intensiv korrigierendes Anti-Falten Serum für empfindliche Haut

**22% SPAREN!**

HYALU B5 SERUMKONZENTRAT, 30 ml mit gratis MIZELLEN REINIGUNGSFLUID ULTRA, 50 ml  
Das innovative Anti-Falten Serum Hyalu B5 schenkt der Haut, dank hochkonzentriertem Hyaluron und regenerierendem Vitamin B5, Volumen und Straffheit. Die speziell für die empfindlichste Haut entwickelte Formel wirkt Anzeichen natürlicher Hautalterung entgegen und schützt die Hautbarriere vor äußeren Alterungsfaktoren.

**38,90\*\***  
**29,99**  
Unser Apothekenpreis

**Artelac® Splash EDO**  
Unsere 1. Wahl bei trockenen Augen

**21% SPAREN!**

Artelac® Splash EDO, 10 x 0,5 ml  
Wohltuende, intensive Augenbefeuchtung bei trockenen, müden, gestressten Augen durch hohe Konzentration des natürlichen Feuchtigkeitsspenders Hyaluronsäure. Vielseitig einsetzbar und auch ideal zur Befeuchtung von Kontaktlinsen.

**8,29\*\***  
**6,49**  
Unser Apothekenpreis

## Mehr Lebensqualität entdecken

GLV2-M  
\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5% auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 01.12. bis 28.12.2018. Stand 01.10.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

**WICK® VapoRub**  
Erkältungssalbe

**24% SPAREN!**

WICK® VapoRub Erkältungssalbe, 50 g\*  
Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden der Atemwege (Schnupfen, Heiserkeit, Entzündung der Bronchialschleimhaut mit Symptomen wie Husten und Verschleimung). Für Kinder ab 2 Jahren zur Einreibung auf Brust und Rücken. Für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene zur Einreibung und Inhalation.  
Wirkstoff: Cineol.

**11,25\*\***  
**8,49**  
Unser Apothekenpreis

**Transpulmin®**  
Erkältungsbalsam

**21% SPAREN!**

Transpulmin® Erkältungsbalsam 40 g\*  
Zur Anwendung auf der Haut und zur Inhalation. Transpulmin® Erkältungsbalsam dient der äußeren Anwendung zur Verbesserung des Befindens bei Erkältungskrankheiten der Luftwege (wie unkomplizierter Schnupfen, Heiserkeit und unkomplizierter Bronchialkatarrh).  
Warnhinweise: Enthält Parabene als Konservierungsmittel. Packungsbeilage beachten.

**7,50\*\***  
**5,89**  
Unser Apothekenpreis

**Doppelherz® HeiBer Holunder**  
Heiß oder kalt ein Genuss

**10% SPAREN!**

Doppelherz® HeiBer Holunder mit Vitamin C + Zink, 10 Beutel  
Der HeiBer Holunder mit Vitamin C + Zink von Doppelherz® ist schnell zubereitet und schmeckt angenehm fruchtig. Mit bereits einem Portionsbeutel täglich können Sie Ihren Körper dabei unterstützen, gesund und leistungsfähig zu bleiben.

**2,99\*\***  
**2,69**  
Unser Apothekenpreis

## Für Ihre Hausapotheke

**Bisacodyl Abführdragees 5 mg**  
Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung

**18% SPAREN!**

Bisacodyl Abführdragees, 50 Dragees\*  
Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung sowie bei Erkrankungen, die einen erleichterten Stuhlgang erfordern. Dauer der Anwendung: Eine längere Anwendung von Bisacodyl sollte nicht ohne ärztliche Anweisung erfolgen. Jede über eine kurzdauernde Anwendung hinausgehende Einnahme von Bisacodyl führt zu einer Verstärkung der Darmträghheit.  
Wirkstoff: Bisacodyl. Warnhinweis: Enthält den Farbstoff Gelborange S, Glucose, Lactose und Sucrose.

**6,97\*\***  
**5,69**  
Unser Apothekenpreis

**SolvoHEXAL®**  
Erkältung mit Schnupfen?

**22% SPAREN!**

SolvoHEXAL® überzogene Tabletten, 20 Stück\*  
SolvoHEXAL® überzogene Tabletten sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Schleimlösung bei Erkältungen mit Schnupfen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.  
Warnhinweise: Enthält Sucrose (Zucker) und Glucose. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei der Unterstützung der Schleimlösung bei Erkältungen mit Schnupfen ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

**8,98\*\***  
**6,99**  
Unser Apothekenpreis

**Dobendan® Direkt**  
Flurbiprofen 8,75 mg

Schmerzlindernd & entzündungshemmend

**23% SPAREN!**

Dobendan® Direkt Flurbiprofen 8,75 mg Lutschtabletten, 24 Stück\*  
Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung bei schmerzhaften Entzündungen der Rachenschleimhaut bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren.  
Warnhinweise: Enthält Levomenthol, Sucrose, Glucose und Honig. Packungsbeilage beachten.  
Wirkstoff: Flurbiprofen.  
Referenz: DOBD0057.

**10,48\*\***  
**7,99**  
Unser Apothekenpreis

**Sidroga® Husten- und Bronchialtee**  
Für jedes Symptom das richtige Kraut

**21% SPAREN!**

Sidroga® Husten- und Bronchialtee Filterbeutel, 20 Stück\*  
Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Schleimlösung und Reizlinderung bei Husten im Zusammenhang mit Erkältungen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

**4,45\*\***  
**3,49**  
Unser Apothekenpreis

## Für Ihre Hausapotheke

**GRANU FINK® femina**  
Die natürliche Lösung für eine starke Blase

**23% SPAREN!**

GRANU FINK® femina 60 Stück\*  
Traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion bei Blasen Schwäche und zur Linderung von Blasenbeschwerden durch hyperaktive Blase (Reizblase), nachdem schwerwiegende Erkrankungen durch einen Arzt ausgeschlossen wurden.  
GRANU FINK® femina ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

**24,98\*\***  
**18,99**  
Unser Apothekenpreis

**BoxaGrippal®**  
Behandelt die Erkältungssymptome und bekämpft gleichzeitig die Entzündung

**22% SPAREN!**

BoxaGrippal® 200 mg/30 mg Erkältungstabletten Filmtabletten, 20 Stück\*  
Zur symptomatischen Behandlung der Schleimhautschwellung von Nase und Nebenhöhlen verbunden mit Kopfschmerzen, Fieber und erkältungsbedingten Schmerzen bei Jugendlichen ab 15 Jahren und Erwachsenen. Enthält Lactose.  
Wirkstoffe: Ibuprofen, Pseudoephedrinhydrochlorid.

**12,97\*\***  
**9,99**  
Unser Apothekenpreis

**isla® med voice**  
Bei Stimmbeschwerden wie Heiserkeit und Stimmbranzierungen

**24% SPAREN!**

isla® med voice Pastillen, 20 Stück  
Die innovative hydro® Formel der isla® med voice Halspastillen sorgt mit einem doppelten Schutzfilm aus Isländisch Moos + Hydrogel-Komplex mit Hyaluronsäure für eine effektive Linderung der Beschwerden und eine nachhaltige Befeuchtung der gereizten Schleimhäute.

**7,97\*\***  
**5,99**  
Unser Apothekenpreis

**Kamillosan® Mund- und Rachenspray**  
Bewährtes pflanzliches Mund- und Rachen therapeutikum

**23% SPAREN!**

Kamillosan® Mund- und Rachenspray, 30 ml\*  
Bei Rachenentzündungen im Falle von nicht fieberhaften Erkältungskrankheiten sowie bei Schleimhautentzündungen der Mundhöhle und des Zahnfleisches, wie z. B.: Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, leichte Mandelentzündungen, Gaumenentzündungen und Zahnfleischentzündungen/-reizungen.

**8,50\*\***  
**6,49**  
Unser Apothekenpreis

## Mehr Lebensqualität entdecken

GLV2-M  
\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5% auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 01.12. bis 28.12.2018. Stand 01.10.2018. \*Basis: Coop-Study 2018, DAP GmbH und IQVIA, quantitative Apothekenbefragung im Zeitraum Nov. bis Dez. 2017. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.